**Жизненные цели подростков**

Растут наши дети, а вместе с их взрослением растёт не только радость от их успехов, но и проблемы.

У детей появляются свои тайные интересы, в какой-то момент времени они перестают понимать родных и близких. В свою очередь, родители, испугавшись изменений в собственном ребёнке, перестают понимать их, срываются на брань и крик, физическую расправу, которая лишь усугубляет процесс отчуждения и разлада.

Почему так происходит? Часто потому, что все усилия семьи направлены только на удовлетворение материальных потребностей ребёнка, сохранение его физического здоровья. Его мечты и планы, жизненные цели часто семье неведомы и для неё несущественны.

Пока наши дети ещё рядом с нами, необходимо разобраться, какие цели они перед собой ставят, насколько эти цели истинны и реальны, как помочь ребятам не разочароваться и не потерять себя в жизни.

Психологи выделяют много признаков в поведении ребёнка, по которым можно определить есть ли жизненная установка, цель у него или нет. **Признаки в поведении детей, у которых нет жизненных целей**:

* чрезмерно играет в компьютерные игры
* разговаривает по телефону в течение нескольких часов
* ленивое времяпровождение у телевизора
* демонстративное нарушение школьной дисциплины
* курение и выпивка
* употребление наркотиков
* грубость сверстникам и взрослым
* унижение маленьких и слабых
* ложь даже без причин
* доказывание своей правоты только с помощью силы
* разрисовывание стен
* порча школьного имущества
* гуляние на улице в течение долгого времени
* совершение других аморальных и противоправных поступков и т.д.

Детям нужно показать, что в жизни всё нужно зарабатывать своими силами, пройдя и через неудачи. Отечественные и зарубежные психологи советуют придерживаться следующих моментов в воспитании детей:

1) Безусловно, принимать ребенка таким «Какой он есть».

2) Активно слушать его переживания и потребности***.***

3) Беседовать с сыном или дочерью об их ближайших и будущих жизненных планах.

4) Делиться своими планами, победами и неудачами.

5) Не иронизировать по поводу несбыточных планов, стимулировать в ребенке желание доказать себе и другим и достичь поставленной цели.

6) Формировать нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.

7) Создавать у ребёнка ситуацию успеха и поддерживать успехи.

8) Бывать (читать, заниматься) вместе.

9) Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.

10) Помогать, когда просит.

11) Делиться своими чувствами (значит доверять).

12) Конструктивно решать конфликты.

13) Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например: «Мне хорошо с тобой...», «Мне нравится, как ты...», «Ты, конечно, справишься...», «Как хорошо, что ты у нас есть...» и другие.

14) Как можно чаще обнимать ребенка, но не «затискивать».

15) Говорить ребёнку правду, какой бы горькой она не была.

16) Быть самому примером для ребёнка!

В любом случае вначале полезно просто рассказать детям о том, какую важную роль в жизни человека, в развитии его личности играют цели, представления о будущем и т.п.

Можно для себя отметить следующие выводы и донести их до детей:

1) Следуй строго к поставленной цели. Учись ее находить.

2) Не предавайся бесплодным мечтаниям.

3) Разрабатывай конкретные планы на будущее и пр.

«Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете и целей которые перед ним ставите».

Давайте поможем нашим детям найти себя в жизни, не потеряться, поставить цели и с успехом их добиться. Давайте вместе научимся радоваться успехам и поддерживать своих детей во время неудач!

**Памятка для родителей**

Ваш ребёнок взрослеет, вместе с его физическим взрослением наступает умственное взросление, формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект. От того, насколько семья воспринимает подростка как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.

1. Беседуйте со своим сыном или дочерью, говорите с ними о ближайших жизненных планах и будущих целях жизни.
2. Рассказывайте о своих планах, о своих победах и неудачах в их реализации.
3. Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребёнка.
4. Не иронизируйте по поводу несбыточных планов, стимулируйте в нём желание доказать себе и другим возможность достичь поставленной цели.
5. Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.
6. Создайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.
7. Говорите правду ребёнку, какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.
8. Будьте сами примером ребёнку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.